

Méthode d'évaluation du risque cardio-vasculaire

Formule de Framingham adaptée à la population française [1, 2]

Le calcul du risque cardio-vasculaire absolu à 10 ans est effectué .

1) Un haut risque cardio-vasculaire [3] est défini par :

Un risque absolu à 10 ans, calculé selon la formule de Framingham, supérieur à 20%.

Ou Un niveau élevé d'un seul de ces facteurs de risque :

Cholestérol total $\geq 3,2$ g/l

LDL Cholestérol $\geq 2,4$ g/l

Pression artérielle $\geq 180/110$ mmHg

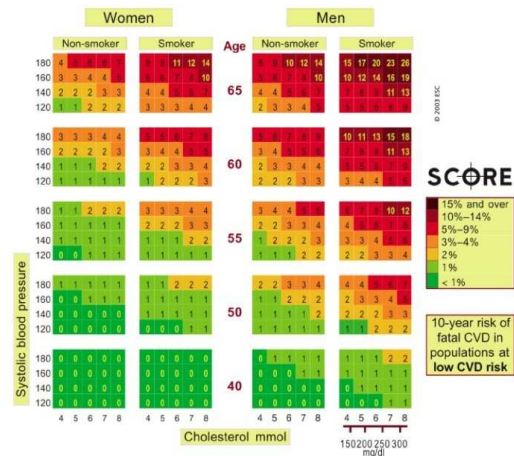
Ou Un diabète de type 1 ou 2 avec microalbuminurie.

2) Un risque cardio-vasculaire modéré est défini par un risque absolu à 10 ans entre 10 et 20%

3) Un risque cardio-vasculaire faible est défini par un risque absolu à 10 ans inférieur à 10%

SCORE [4]

SCORE (Systematic coronary risk evaluation) permet d'estimer la probabilité de décès par maladie cardiovasculaire à 10 ans grâce à des abaques tenant compte du sexe, de l'âge, du tabagisme, du niveau de la tension et du cholestérol.



[1] Anderson KM, Odell PM, Wilson PWF, Kannel WB. Cardiovascular Disease risk profiles. Am Heart J.121 : 1pt2,1991 Jan,293-8

[2] Laurier D, Nguyen P C, Cazelles B, Segond P and the PCV-METRA Group. Estimation of CHD risk in a french working population using a modified Framingham model. J Clin Epidemiol, 1994 ; 47 : 1353-64.

[3] ESC Guidelines on CVD prevention: European Heart Journal (2003) 24, 1601-1610

[4] Conroy RM, Pyörälä K, Fitzgerald AP et Als. the SCORE project group, Estimation of ten-year risk of fatal cardiovascular disease in Europe: the SCORE project, Eur Heart J, 2003;24:987-1003

Risque cardio-vasculaire : Comprendre pour faire évoluer son comportement

Vous venez de bénéficier d'une consultation de dépistage lors de laquelle le médecin dépisteur a collecté vos données afin de mettre en évidence vos différents facteurs de risque. Ces données permettent également de calculer votre risque cardio-vasculaire à 10 ans selon deux méthodes, la formule de Framingham adaptée à la population française* et la méthode SCORE. (Méthode européenne de calcul du risque dans la population française).

Vos antécédents

Dans cette partie de votre feuille de résultats sont regroupés les risques irréversibles (âge, sexe, hérédité) ainsi que les risques déjà décelés par votre médecin traitant

Données recueillies

- Poids et taille afin de calculer votre Indice de Masse Corporelle (*risque associé : obésité*)
- Tour de taille (*risque associé : obésité abdominale*)
- Pression Artérielle Systolique (PAS) et Pression Artérielle Diastolique (PAD) (*risque associé : hypertension artérielle*)
- Glycémie (*risque associé : diabète*)
- Cholestérol total, HDL, LDL (*risque associé : dyslipidémie*)
- Score d'Epworth (*risque associé : syndrome d'apnée du sommeil*)

Évaluation du niveau de risque

Une fois toutes les données collectées, le médecin aidé du logiciel détermine vos facteurs de risque et évalue votre risque de faire une complication coronarienne à 10 ans.

Attention, ceci n'est qu'une projection mais statistiquement, modifier votre comportement sur un des facteurs déterminés permet de diminuer votre risque.

Des questions?
Parlez en avec votre médecin traitant